

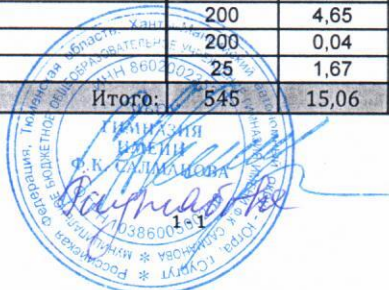
**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                                                 |      |                                                |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|
| Структурное подразделение      | 023 (гимназия им.<br>Ф К Салманова<br>корпус 2) | МБОУ | МБОУ гимназия им.<br>Ф К Салманова<br>корпус 2 |
| Материально-ответственное лицо | Раджабова Г. К.                                 | Дата | 14.05.2025                                     |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Рассольник "Ленинградский"             | 200       | 1,05             | 4,97  | 5,74     | 73,97                      | ТТК 638        |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100       | 6,65             | 3,6   | 17,61    | 142                        | ТТК 1376       |
| Капуста тушеная                        | 195       | 8,01             | 8,36  | 42,4     | 240,9                      | ТТК 585        |
| Чай зеленый с сахаром (50 вит.)        | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1625       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 745       | 19,11            | 17,42 | 98,79    | 608,86                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 121,00                     |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 19        | 2,75             | 4,1   |          | 39,81                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде" (50 вит.)            | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1627       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Итого:                                 | 584       | 16,83            | 19,8  | 118,73   | 682,99                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                     |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде" (50 вит.)            | 200       |                  |       | 10       | 39,99                      | ТТК 1627       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Итого:                                 | 585       | 16,97            | 20,02 | 118,73   | 685,09                     |                |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638        |
| Говядина отварная для I блюд           | 25        | 6,78             | 4,86  |          | 70,86                      | ТТК 631/1      |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                       | ТТК 671        |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Котлета "Морское диво"                 | 100       | 2,52             | 4     | 10,9     | 98,03                      | ТТК 1373 ФК    |
| Капуста тушеная                        | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                     | ТТК 585        |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                       | ТТК 1237-50    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Груша                                  | 120       | 0,48             | 0,36  | 12,23    | 60,83                      | ТТК 665        |
| Итого:                                 | 967       | 23,33            | 27,22 | 108,86   | 754,22                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 430,00                     |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет) СД       |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционно                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара)           | 200       | 0,04             |       | 0,22     | 1,06                       | ТТК 955        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Итого:                                 | 545       | 15,06            | 16,57 | 42,95    | 374,82                     |                |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Кучина С. А.  
Раджабова Г. К.  
Тухбатуллина Л. Р.



|                                        |       |       |       |        |        |             |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100   | 2     | 0,3   | 8,9    | 43,3   | ТТК 674/1   |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250   | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638     |
| Сметана                                | 30    | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664     |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блю            | 18    | 4,88  | 3,5   |        | 51,02  | ТТК 631/1   |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100   | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 185   | 7,6   | 7,93  | 40,23  | 228,55 | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (б/сахара)       | 200   | 0,08  | 0,05  | 2,38   | 10,31  | ТТК 984     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Груша                                  | 130   | 0,52  | 0,39  | 13,25  | 65,9   | ТТК 665     |
| Итого:                                 | 1 039 | 25,48 | 26,19 | 101,64 | 731    |             |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |        | 430,00 |             |
| <b>ГПД полдник</b>                     |       |       |       |        |        |             |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Масло сливочное                        | 4     | 0,03  | 1,7   | 0,05   | 26,42  | ТТК 657     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200   | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-50 |
| Каша "Дружба"                          | 150   | 3,66  | 2,51  | 19,45  | 115    | ТТК 505     |
| Итого:                                 | 379   | 5,44  | 4,53  | 41,73  | 238,82 |             |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |        | 35,00  |             |

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Кучина С. А.  
 Раджабова Г. К.  
 Тухбатуллина Л. Р.