



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»000282
016 (гимназия им.Ф
К Салманова корпус
1)МБОУ гимназия им.Ф
К Салманова корпус
1

Структурное подразделение

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата

21.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	22,37	24,8	91,17	772,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	31,4	38,35	94,95	832,93	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	4,84	7,58	51,22	239,39	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200					ТТК 1622
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)		0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
		30,49	25,83	123,47	873,37	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Кучина С. А.

Шестак Е. В.

Сергеева А. А.



Кукуруза консервированная	23	0,13	0,09	2,28	16,1	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционнo	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	608	18,79	59,84	93,8	980,92	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1626
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Сыр порционнo	15	3,66	3,18		38,66	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	18,8	59,85	93,99	982,32	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200					ТТК 1622
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Итого:		30,44	26,21	123,03	875,07	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кучина С. А.
Шестаков Е. В.
Сергеева А. А.