

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

023 (гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2)

19.05
МБОУ

МБОУ гимназия им.
Ф К Салманова
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Раджабова Г. К.

Дата

19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	14,55	15,09	53,99	417,5	
Стоимость питания, руб:					121,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Итого:	640	23,67	23,48	69,18	566,82	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Итого:	867	20,11	21,43	95,92	658,94	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	20,02	121,93	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Итого:	364	6,32	4,51	46,2	263,03	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Кучина С. А.
Раджабова Г. К.
Тухбатуллина Л. Р.