



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

016 (гимназия им.Ф.
К Салманова корпус
1)

МБОУ

МБОУ гимназия им.Ф.
К Салманова корпус
1

Материально-ответственное лицо

Шестак Е. В.

Дата 22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	225	7,96	4,5	37,56	220,68	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	180	1,53	1,27	14,32	73,41	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	441	11,3	14,28	64,04	424,75	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	34,08	23,34	101,16	819,63	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,74	28,38	75,71	652,85	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	230	8,13	4,6	38,4	225,58	ТТК 511
Масло сливочное	14	0,11	10,51	0,18	92,48	ТТК 657
Сырники	45	3,35	6,03	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	574	21,48	32,94	84,99	649,6	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,74	28,38	75,71	652,85	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	34,08	23,34	101,16	819,63	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Обед (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	22,14	25,69	84	642,1	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Кучина С. А.
Шестак Е. В.
Сергеева А. А.

