

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
гимназии имени Ф.К. Салманова
С.А.Кучина



Программа осеннего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Азбука здоровья»

г.Сургут, 2024

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

1.	Полное название программы	«Азбука здоровья»,
2.	Цель программы	создание необходимых условий для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени у обучающихся, формирования общей культуры и навыков здорового образа жизни
3.	Направление деятельности	интеллектуально-познавательное
4.	Авторы программы (ФИО, должность)	начальник лагеря А.Р.Плuch педагог-организатор Г.А.Муратова
5.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия имени Ф.К.Салманова
6.	Адрес, телефон	628400, Россия, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА, город Сургут, ул. Московская 33, пр. Комсомольский 13/1, Тел/факс 52-52-17; 94-32-01; gim3@admsurgut.ru
7.	Место реализации	МБОУ гимназия имени Ф.К. Салманова, город Сургут, пр. Комсомольский 13/1
8.	Количество воспитанников	150
9.	Возраст воспитанников	6-17
10.	Сроки проведения	28.10.2024 - 01.11.2024

Основание для разработки Программы

Программа разработана в соответствии с

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральным законом «Об образовании в РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями по вопросам воспитания обучающихся от 31 июля 2020 года);
- Законом ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в ХМАО-Югре (с изменениями);
- Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 №996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Федеральным проектом национального проекта «Образование» до 2024 года;
- Концепцией гражданско-патриотического воспитания в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2021-2024 годы;
- Приказом департамента образования от 25.08.2022 №12-03-682/2 «Об открытии лагерей с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных учреждений, подведомственных департаменту образования, в период осенних школьных каникул 2022 года»;
- Программой развития МБОУ гимназии имени Ф.К. Салманова «Новые измерения: от образовательных сред к образовательной экосистеме»;
- Программой воспитания гимназии «Салмановская высота»;
- Основной образовательной программой МБОУ гимназии имени Ф.К. Салманова;
- Приказом МБОУ гимназии имени Ф.К.Салманова от 30.09.2022 №ГС-13-607/2 «О подготовке к смене лагеря с дневным пребыванием детей»;
- Приказом МБОУ гимназии имени Ф.К.Салманова от 30.09.2022 №ГС-13-606/2 «Об обеспечении безопасности и проведении профилактических мероприятий в лагере с дневным пребыванием».

Актуальность Программы

Отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков. Каникулы самая лучшая и незабываемая пора для развития творческих способностей и совершенствования возможностей ребенка, вовлечение детей в новые социальные связи, удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей. Это период, когда дети могут завести много интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, и провести с пользой свое свободное время. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные лагеря. В лагере ярко выявляется самооценность каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, и ценностям общественно-значимого досуга.

Цель: создание необходимых условий для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени у участников лагерной смены, формирования общей культуры и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- расширить знания об охране здоровья;
- формировать представление о здоровом образе жизни;
- сформировать навыки здорового образа жизни;
- приобщить воспитанников осенней смены лагеря к творческим видам деятельности, развитию творческого мышления;
- организовать среду, предоставляющую ребенку возможность для самореализации.

Новизна программы заключается в разработке востребованных, актуальных форм воспитательной работы с детьми, социально-педагогического сопровождения воспитанников и временного детского коллектива на протяжении всей смены. Программа оригинальна тем, что гармонично сочетает в себе воспитательную и оздоровительную, игровую, досуговую деятельность.

Описание содержания Программы

Содержание программы реализуется через следующие направления: познавательно-развивающее, спортивно – оздоровительное, содержательно – досуговое.

Познавательно-развивающее: клубная деятельность, тематические игры, мероприятия; экскурсионная деятельность, виртуальные экскурсии в музеи города.

Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей посредством организации занятий спортом, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.

Содержательно-досуговое: организация и проведение мероприятий (праздники, игры, конкурсы, фестивали, мастер-классы).

Сроки и условия реализации

Сроки реализации: 28.10.2024 по 01.11.2024

Количество детей в лагере – 150 чел.

Количество отрядов – 6

Кадровые ресурсы:

№ п/п	Наименование должности	Количество штатных единиц
1	Начальник лагеря	1
2	Воспитатель	12
3	Педагог-организатор	1
4	Инструктор по физической культуре	1
5	Музыкальный руководитель	1
7	Уборщик служебных помещений	2

Подбор кадров осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Каждый работник лагеря знакомится с условиями труда, правилами внутреннего распорядка и своими должностными обязанностями.

Материально-технические ресурсы

1. Оргтехника.

Методические ресурсы

1. Методическая литература
2. КПК для педагогов, семинары

Финансовые ресурсы

Данная программа не требует дополнительных материальных вложений

Контроль и управление программой

№	Мероприятия	Ответственные
1	Нормативно-правовые документы Локальные акты Охват детей данной программой	Заместитель директора по УВР
2	Пошаговая реализация Степень вовлеченности детей в мероприятия Мероприятия по данной программе	Заместитель директора по УВР Воспитатели
3	Удовлетворенность детей и родителей данной программой (мониторинг)	Воспитатели

Ожидаемые результаты реализации Программы:

	Для детей
Образовательные	Развитие и тренировка памяти, устной и письменной речи воспитанников, расширение словарного запаса. Получение практических навыков работы в команде для решения поставленной задачи. Развитие лидерских и организаторских качеств.
Предметные	Формирование активной гражданской позиции и патриотического сознания воспитанников смены лагеря
Компетентностные	Формирование у воспитанников творческих способностей (составлять устные и письменные высказывания, иллюстрировать их разными способами: рисунок, электронная презентация, видео). Формирование исследовательской способности.

Количественные результаты:

- рост количества младших школьников, реализовавших себя в творческой деятельности на базе лагеря с дневным пребыванием детей (не менее 70%);
- увеличение числа родителей младших школьников (не менее 85%) удовлетворенных качеством образовательных услуг.

Обобщённым результатом программы лагеря станет индивидуальный для каждого воспитанника уровень сформированности следующих компетенций:

- **социальная**, связанная со способностью делать осознанный выбор, совершать социально значимые поступки;
- **коммуникативная**, определяющая способность общаться, участвовать в совместном принятии решений;
- **информационная**, связанная со способностью работать с информацией в соответствии с поставленной задачей.

План – сетка мероприятий, проводимых в лагере с дневным пребыванием детей
МБОУ гимназии имени Ф.К. Салманова в период осенних школьных каникул (28.10.2024-01.11.2024)

	28 октября День приветствия	29 октября День творчества	30 октября День спорта	31 октября День здоровья	1 ноября День дружбы
8.30 – 9.00	Сбор детей, открытие смены «Азбука здоровья»	Сбор детей смены «Азбука здоровья»	Сбор детей смены «Азбука здоровья»	Сбор детей смены «Азбука здоровья»	Сбор детей смены «Азбука здоровья»
9.00 - 9.15	Утренняя линейка, зарядка	Утренняя линейка, зарядка	Утренняя линейка, зарядка	Утренняя линейка, зарядка	Утренняя линейка, зарядка
9.15 - 10.00	Завтрак				
10.00 - 11.00	Знакомство в отрядах. Проведение инструктажей по технике безопасности. Беседа «Правила поведения в лагере». Подготовка визитных карточек отрядов. Оформление отрядных уголков. Прогулка. Игры на свежем воздухе	Презентация визитных карточек отрядов. Музыкально – развлекательная программа «Осенние краски». Творческая мастерская «Осенний букет». Прогулка. Игры на свежем воздухе Музыкальный калейдоскоп «Угадай мелодию» Профилактическая беседа по ПДД «Осенние дорожки»	Спортивно-игровая программа «Быть здоровым здоровым». Познавательный час «О спорт, ты - мир!». Игровая программа «Ура! Каникулы!» Прогулка. Игры на свежем воздухе Городской конкурс артомобов «Безопасное движение» Интерактивная игра «Занимательный английский» Изготовление отрядных книг-самodelок «Путешествие по стране Каникуляндии»	Изготовление книг самodelок «Моя безопасность» Прогулка. Игры на свежем воздухе Участие в онлайн-викторине «Территория безопасности» Экологический квест «Земля – наш общий дом». Веселые старты: «Быстрее! Выше! Сильнее!». Музыкальная викторина «В стране скрипичного ключа» Выставка рисунков «Осень шагает по планете!» Прогулка. Игры на свежем воздухе	Познавательный час «Сила России – в единстве народа» Квест - игра «В стране сказок» Музыкальное занятие «В крепкой дружбе наша сила!» Музыкальная гостиная «музыкальное поле чудес». Прогулка. Игры на свежем воздухе
11.00 –12.00	Тематические экскурсии				

12.00 –13.00	Торжественное открытие лагеря «Азбука здоровья». Приветствие отрядов. Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Минутка здоровья «О хороших привычках». Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Минутка здоровья «Как правильно питаться». Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Минутка здоровья "Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение". Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Торжественное закрытие лагеря «Азбука здоровья». Подведение итогов. Награждение.
13.00 - 14.00	Обед				
14.00 - 14.30	Просмотр обучающих мультфильмов. Уроки тётушки Совы «Азбука дорожной безопасности»	Просмотр обучающих мультфильмов. Уроки тётушки Совы «Уроки осторожности – огонь!»	Просмотр обучающих мультфильмов. Уроки тётушки Совы «Уроки осторожности – бытовые приборы».	Просмотр обучающих мультфильмов. Смешарики «Цифровая грамотность».	Просмотр обучающих мультфильмов. Смешарики «Азбука здоровья». Закрытие смены.

Литература

1. Господникова и др. – Волгоград: Учитель, 2008.-131с.
2. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя / Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М.: Просвещение, 2010.
3. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
4. Данилюк А. Я., Кондаков А.М., Тишков В.А.. Концепция духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина России. – М.: Просвещение,2009
5. Должиков И.И. «Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском лагере: Методическое пособие.» – М.: «Айрис-пресс», 2005. – 176 с. (Методика)
6. Косачёва И.П.. Нравственное развитие младшего школьника в процессе обучения и воспитания. – М.:Аркти, 2005
7. Матвеева Е.М. Азбука здоровья: профилактика вредных привычек. – М.: глобус, 2007.
8. Пашкович И.А. «Патриотическое воспитание. Система работы, планирование, разработка занятий.» – 2008.
9. Савинова С.В. Роль исследовательской деятельности в формировании социального здоровья младших школьников / С. В. Савинова // Нач. шк. плюс До и После. - 2012. - № 3. - С. 85-87. - Библиогр.: с. 87.
10. Самохин Ю.С., Самохина Т.А. «Туризм в детском оздоровительном лагере.» – М.: «Педагогическое общество России», 2003. – 80 с.
11. Саплина Е.В., Саплина А.Н. Введение в историю. 3, 4 класс: Учебник для общеобразовательных учебных заведений. – М. : Дрофа, 2007.
12. Соловьёв Ю.А. «Патриотическое воспитание в лагере. Занятия, традиционные и творческие дела.» – 2007. – 201 с.
13. Сорокоумова Е.А.. Уроки – путешествия в начальной школе. Практическое пособие. – М.: Аркти, 2007
14. Тыртышная М. А. Социальные и культурно-образовательные проекты в школе / М. А. Тыртышная // Работа соц. педагога в шк. и микрорайоне. - 2012. - № 8. - С. 27-110.
15. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС). – М.: Просвещение, 2009
16. Безруких, М.М., Филиппова, Т.А., Макеева, А.Г. Две недели в лагере здоровья. ЛИНКА-ПРЕСС, 2016.
17. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009 г.